

Burnout frühzeitig erkennen und handeln

Führungstraining zur aktiven Burnout-Prävention.



Wissen
für mehr
Erfolg

Kommunikation ist wie ein
Eisberg,
nur ein **kleiner Teil** ist **sichtbar**
über der Meeresoberfläche,
der **größere Teil**
ist **unsichtbar.**

Eisberg-Seminare

Kleine Reichenstr. 5
20457 Hamburg
Fon: +49 40.87 50 27 94
Fax: +49 40.87 50 27 95

www.eisberg-seminare.de



Burnout frühzeitig erkennen und handeln

Führungskräftetraining zur aktiven Burnout-Prävention.

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte aller Ebenen, die trotz hoher Anforderungen dauerhaft leistungsfähige Mitarbeiter haben wollen.

Praxisnutzen

Burnout ist heute in aller Munde. Unsere Arbeitswelt ist schneller, komplexer und zeitsensibler geworden. Viele Arbeitnehmer verspüren eine emotionale und körperliche Erschöpfung sowie eine anhaltende physische und psychische Leistungs- und Antriebsschwäche. Sie haben die Fähigkeit verloren, sich zu erholen. Im Jahr 2009 hat die ärztliche Diagnose „psychische Erschöpfung“ die deutsche Volkswirtschaft 6,3 Milliarden Euro gekostet. Aber was bedeutet Burnout eigentlich? Welche Maßnahmen greifen als Prävention? Wie können Sie erste Anzeichen erkennen, die Symptome richtig deuten und die Leistungsfähigkeit Ihres Teams und Ihres Unternehmens erhalten? Wie die betroffenen Mitarbeiter und Kollegen unterstützen? In unserem Burnout-Präventionstraining möchten wir Ihnen Wege aufzeigen, wie Sie mit dieser Erkrankung, als verantwortungsvoller Vorgesetzter, im Sinne der Unternehmenskultur umgehen sollten. Das Training vermittelt Ihnen Strategien, die Leistungsfähigkeit und den Erfolg Ihres Unternehmens durch effektive Burnout-Prävention zu erhalten.

Kerninhalte

- Was ist Burnout und wie entsteht es? Erste Anzeichen erkennen.
- Der Umgang mit gefährdeten bzw. erkrankten Mitarbeitern. Effektives und rechtzeitiges Eingreifen.
- Welche Unterstützungs- und Therapiemöglichkeiten gibt es?
- Die Wiedereingliederung in den Beruf. Wie vermeide ich Rückfälle?
- Prävention: Wie schaffe ich ein Burnout feindliches Klima?

Organisation

Offenes Seminar: Dauer 1 Tag, von 10:00 bis ca.17:00 Uhr.

Preis je Teilnehmer: Euro 490,- zzgl. MwSt. – Geschlossenes Training nach Absprache.

Termine finden Sie auf Seite 5.

Die Trainerin



Christine Thiermann (MA)

Magister in Literaturwissenschaft, Psychologie und Pädagogik an der Universität Hamburg.

Staatlich geprüfte Heilpraktikerin, zusätzliche mehrjährige Fachausbildung in Chinesischer Medizin, stetige Fortbildungen im Bereich Klientenzentrierte Gesprächsführung und Beratung.

Selbständige Heilpraktikerin seit 2005 mit eigener Praxis in Hamburg-Ottensen, Schwerpunkte u.a. stressbedingte Erkrankungen, Burnout, Schmerzen.

Zusammenarbeit mit verschiedenen Firmen zur Betreuung burnoutgefährdeter Mitarbeiter (z.B. Werbeagentur Grabarz & Partner Werbeagentur GmbH in Hamburg)

Einsatzfelder: Stressmanagement, Burnoutprophylaxe, Individuelle Beratung zu Gesundheitsthemen.

Seit 2003 Tätigkeit in offenen Seminaren zu Burnout / Stressmanagement branchenübergreifend, aber auch branchenspezifisch, z. B. Bereich Werbeagentur, IT-Unternehmen, Handel.

Die Termine

Eisberg-Seminare veranstaltet *Burnout frühzeitig erkennen und handeln* als offenes Seminar, zu dem sich maximal 10 einzelne Teilnehmer anmelden können.

Der Teilnehmerpreis für das offene Seminar beinhaltet

- die Teilnahme an *Burnout frühzeitig erkennen und handeln*
- die Bereitstellung der Seminarunterlagen und des Seminarprotokolls
- die Tagungspauschale für Seminarräume und Technik
- Verpflegung an dem Seminartag

Preis je Teilnehmer: Euro 480,- zzgl. MwSt.

Offenes Seminar: Dauer 1 Tag, jeweils von 10:00 bis ca. 17:00 Uhr.

Termine 2012: 20. Januar, 09. März, 11. Mai, 07. September, 26. Oktober, 03. Dezember.

Die Seminare finden in Hamburg statt.

Falls Sie Interesse an der Teilnahme an einem geschlossenen Seminar für ein Team oder eine Abteilung Ihres Unternehmens haben: Eisberg-Seminare bietet *Burnout frühzeitig erkennen und handeln* auch als geschlossene Veranstaltung an.

Teilnahmebedingungen

Die 150%-Best-Value-Garantie

Sollten Sie in der ersten Kaffeepause eines Seminars sich entscheiden das Seminar vorzeitig zu verlassen, weil z.B. die Inhalte und/oder der Trainer Sie nicht überzeugt hat oder Sie einfach nicht zufrieden waren, erhalten Sie die komplette Seminargebühr zuzüglich Ihrer Reisekosten zurückerstattet - und dies auch ohne Angabe von Gründen.

Die Höhe der Fahrtkosten sind für die Anreise mit der Deutschen Bundesbahn, 2-Klasse-Ticket, und mit dem eigenem PKW bis zu einer Entfernung von 200km zum Seminarort abgedeckt. Größere Entfernungen sind nur nach vorheriger schriftlicher Bestätigung möglich.

Stornierung der Anmeldung

Stornierungen sind nur schriftlich möglich und können gegen eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von Euro 25,- bei Einzelteilnehmern (offene Veranstaltung) bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn vorgenommen werden.

Bei Stornierungen nach diesem Zeitpunkt, 30 Tage bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn, sind 80% der Teilnahmegebühren zu entrichten, Keinerlei Kosten entstehen bei Anmeldung eines Ersatzteilnehmers. Bei Stornierungen 7 Tage und weniger vor Veranstaltungsbeginn sind 100% der Teilnahmegebühren zu entrichten, Keinerlei Kosten entstehen bei Anmeldung eines Ersatzteilnehmers.

Ablauf des Seminars / Trainings

Eisberg-Seminare behält sich vor, die Inhalte und den Aufbau des Seminars – unter Wahrung des angegebenen Gesamtcharakters der Veranstaltung – frei zu gestalten. Eisberg-Seminare ist berechtigt bei Ausfall eines Trainers einen Ersatztrainer zu stellen.

EISBERG-SEMINARE

Kleine Reichenstraße 5
D-20457 Hamburg

Schneller gehts

per Fax (040) 87 50 27 95

Anmeldung für ein offenes Training / Seminar

Titel des Seminars / Trainings

Datum

Teilnehmerpreis

(zzgl. MwSt.)

Teilnehmer / in

Firma

Vorname, Name

Straße, Nr.

Postleitzahl, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Rechnungsstellung

Die Rechnung geht an die obige Adresse.

Bitte senden Sie die Rechnung an:

Vorname, Name

Firma

Straße, Nr.

Postleitzahl, Ort

Unterschrift

Hiermit melde ich mich verbindlich zur oben genannten Veranstaltung an. Die Anmeldung erfolgt unter Anerkennung der beigefügten Teilnahmebedingungen von Eisberg-Seminare.

Unterschrift

Ort

Datum

