

# Eigen- und Fremdbild Check

Potentiale erkennen und nutzen.  
Persönlichkeitstraining mit Video-Feedback.



**Wissen**  
für mehr  
**Erfolg**

**Kommunikation** ist wie ein  
**Eisberg,**  
nur ein **kleiner Teil** ist **sichtbar**  
über der Meeresoberfläche,  
der **größere Teil**  
ist **unsichtbar.**

**Eisberg-Seminare**

Kleine Reichenstraße 5  
20457 Hamburg

Fon: +49 (0)40 - 87 50 27 94

Fax: +49 (0)40 - 87 50 27 95

[www.eisberg-seminare.de](http://www.eisberg-seminare.de)



# Eigen- und Fremdbild Check

*Potentiale erkennen und nutzen. Persönlichkeitstraining mit Video Feedback.*

## Zielgruppe

Dieses Training richtet sich an alle, die ihr Kommunikationsverhalten im beruflichen und privaten Alltag reflektieren und optimieren sowie ihre Wahrnehmung und analytischen Fähigkeiten im Bereich Kommunikation schärfen möchten.

## Praxisnutzen

Jede Persönlichkeit hat ihre eigenen Stärken und Chancen! Lernen Sie diese effektiv zu nutzen. Nutzen Sie den „Eigen- und Fremdbild Check“ und entwickeln Sie dadurch Ihre Persönlichkeit nachhaltig weiter. In diesem Seminar werden Sie Ihre eigene Wirkung auf andere sehr stark reflektieren und überprüfen. Mit ehrlicher, konstruktiver Selbstreflexion und Feedback von anderen werden Sie für sich selbst neue Potentiale erkennen und für sich nutzbar machen.

## Kerninhalte

- Wie ist mein erster Eindruck?
- Meine Persönlichkeit und mein Potenzial
- Meine Rolle in Gruppen
- Meine eigenen Stärken, Fähigkeiten und Chancen wahrnehmen.
- Eigene Ziele und Wünsche formulieren.
- Die eigene Wahrnehmung schärfen.
- Eigen- und Fremdwahrnehmung reflektieren.
- Feedback von anderen als Chance annehmen und aktiv nutzen.
- Meine eigenen Denk-, Verhaltens- und Kommunikationsmuster reflektieren.
- Neue Handlungsspielräume entdecken und nutzen.
- Das eigene Potenzial aktivieren.
- Kraftfeldanalyse: Erfolgsfördernde und erfolgshemmende Faktoren erkennen.

## Organisation

Offenes Training: Dauer 2 Tage, von 10:00 bis ca. 17:00 Uhr.  
Geschlossenes Training nach Absprache.



## Der Trainer



### Frank Kittel

Studium der Pädagogik und Psychologie an der Universität Hamburg mit dem Schwerpunkt der betrieblichen Weiterbildung, M. A. Universität Hamburg. Ausbildung im Bereich systemischer Beratung.

Seit 1995 Mitarbeiter im Hamburger Arbeitskreis Soziales Lernen und selbstständiger Trainer mit den Schwerpunkten: Verhandlung, Führung, Konflikt- und Changemanagement. Leiter der Trainingsabteilung von Hamppe Media GmbH in Stuttgart und Baden Baden.

Seit 2001 Inhaber und Geschäftsführer von Eisberg-Seminare.

Seit 2006 Dozententätigkeit an der Universität Hamburg.

Bisherige Auftraggeber u. a.:

Daimler Chrysler AG, BBC World, Wetter.com AG, KKH Berlin, PROOCON MultiMedia AG, HEINGAS Hamburger Gaswerke GmbH, Dr. August Oetker Nahrungsmittel, KfW Bankengruppe, Allianz Versicherungs-AG, PwC – Deutsche Revisions AG, Siemens AG, Kraftfahrt-Bundesamt, DELO Industrial Adhesives Shanghai, IKK Niedersachsen, Singelmann Werbeagentur GmbH, Capital Facility GmbH & Co.KG, TLG IMMOBILIEN GmbH, HASPA Hamburger Sparkasse, Nintendo of Europe GmbH, Warner Bros. Pictures Germany (a division of Warner Bros. Entertainment GmbH), VR Marketing GmbH, Heinrich Bauer Carat KG, HAMBURG AIRPORT GmbH.

Buchveröffentlichungen:

*Test und Training* Verhandlungstechniken – Haufe, 2006.

*Test und Training* Durchsetzungsstärke in Meetings und Diskussionen – Haufe, 2006.

Aktuelle Buchveröffentlichung:

Sich Durchsetzen – Verhandlungen gestalten, Manipulationen abwehren – Beck Verlag, März 2008.

# Die Kosten

## Offene Seminare

Eisberg-Seminare veranstaltet *Eigen- und Fremdbild Check* als offenes Seminar, zu dem sich maximal 12 einzelne Teilnehmer anmelden können.

Der Teilnehmerpreis für das offene Seminar beinhaltet

- die Teilnahme an *Eigen- und Fremdbild Check*
- die Bereitstellung des Seminarprotokolls
- die Tagungspauschale für Seminarräume und Technik
- Verpflegung an beiden Seminartagen

Preis je Teilnehmer: Euro 980,- zzgl. MwSt.

Die Termine in **Hamburg** :

Termine 2012: 19. + 20. März, 31. Mai + 01. Juni, 05. + 06. Juli, 18. + 19. Oktober, 10. + 11. Dezember.

Die Termine in **Düsseldorf**:

Termine 2012: 09. + 10. Februar, 28. + 29. Juni, 13. + 14. September.

Falls Sie Interesse an der Teilnahme an einem geschlossenen Seminar für ein Team oder eine Abteilung Ihres Unternehmens haben: Eisberg-Seminare bietet *Eigen- und Fremdbild Check* auch als geschlossene Veranstaltung an.



# Teilnahmebedingungen

## Die 150%-Best-Value-Garantie

Sollten Sie in der ersten Kaffeepause eines Seminars sich entscheiden das Seminar vorzeitig zu verlassen, weil z.B. die Inhalte und/oder der Trainer Sie nicht überzeugt hat oder Sie einfach nicht zufrieden waren, erhalten Sie die komplette Seminargebühr zuzüglich Ihrer Reisekosten zurückerstattet - und dies auch ohne Angabe von Gründen.

Die Höhe der Fahrtkosten sind für die Anreise mit der Deutschen Bundesbahn, 2-Klasse-Ticket, und mit dem eigenem PKW bis zu einer Entfernung von 200km zum Seminarort abgedeckt. Größere Entfernungen sind nur nach vorheriger schriftlicher Bestätigung möglich.

## Stornierung der Anmeldung

Sollten Sie nicht am Seminar teilnehmen können, entstehen Ihnen bei schriftlicher Vorlage der Abmeldung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn keine Kosten.

Bei Stornierungen nach diesem Zeitpunkt, 30 Tage bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn, sind 50% der Teilnahmegebühren zu entrichten. Bei Stornierungen 7 Tage und weniger vor Veranstaltungsbeginn sind 100% der Teilnahmegebühren zu entrichten. Keinerlei Kosten entstehen bei Anmeldung eines Ersatzteilnehmers (offene Veranstaltung) bzw. einer Ersatzgruppe (geschlossene Veranstaltung).

Bei Stornierungen von Seiten des Veranstalters aus Gründen, die Eisberg-Seminare zu vertreten hat, werden bereits entrichtete Teilnahmegebühren in vollem Umfang zurückerstattet. Weitere Ansprüche an Eisberg-Seminare bestehen nicht.

## Ablauf des Seminars / Trainings

Eisberg-Seminare behält sich vor, die Inhalte und den Aufbau des Seminars – unter Wahrung des angegebenen Gesamtcharakters der Veranstaltung – frei zu gestalten. Eisberg-Seminare ist berechtigt bei Ausfall eines Trainers einen Ersatztrainer zu stellen.

**EISBERG-SEMINARE**

Kleine Reichenstraße 5  
D-20457 Hamburg

Schneller gehts

per Fax (040) 87 50 27 95

## Anmeldung

 für ein offenes Training / Seminar

**Titel** des Seminars / Trainings

Datum

Teilnehmerpreis

(zzgl. MwSt.)

**Teilnehmer / in**

Firma

Vorname, Name

Straße, Nr.

Postleitzahl, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

**Rechnungsstellung**
 Die Rechnung geht an die obige Adresse.

 Bitte senden Sie die Rechnung an:

Vorname, Name

Firma

Straße, Nr.

Postleitzahl, Ort

**Unterschrift**

Hiermit melde ich mich verbindlich zur oben genannten Veranstaltung an. Die Anmeldung erfolgt unter Anerkennung der beigefügten Teilnahmebedingungen von Eisberg-Seminare.

Unterschrift

Ort

Datum

