

# Klarheit-Entschlossenheit Gelassenheit

Persönlichkeits- und Führungskräfte-  
training mit Pferden bei Eisberg.



# Wissen

für mehr

# Erfolg

**Kommunikation** ist wie ein  
**Eisberg,**  
nur ein **kleiner Teil** ist **sichtbar**  
über der Meeresoberfläche,  
der **größere Teil**  
ist **unsichtbar.**

**Eisberg-Seminare**

Kleine Reichenstraße  
20457 Hamburg  
Fon: +49 (0)40 - 87 50 27 94

[www.eisberg-seminare.de](http://www.eisberg-seminare.de)



# Klarheit-Entschlossenheit-Gelassenheit

*Persönlichkeits- und Führungskräftetraining mit Pferden bei Eisberg.*

## Zielgruppe

Führungskräfte aller Ebenen.

## Praxisnutzen

Unsere Körperhaltung, die Art wie wir uns bewegen und handeln verraten einiges über unser Denken, die mentalen Einstellungen und Gefühle. Pferde spiegeln intuitiv Aspekte der Persönlichkeit und des Verhaltens, so auch in Bezug auf Klarheit, Entschlossenheit und Gelassenheit. Durch die Pferde als Trainer lernen Sie Ihre Haltungen und Absichten deutlich sichtbar zu machen. Sie erhalten sehr klare Signale über wichtige Ressourcen und Kompetenzen.

## Kerninhalte

- Persönlichen Führungsstärken aktivieren
- Persönliche Fähigkeiten entdecken und stärken
- Nutzen der Signale der Pferde zur Selbstreflexion
- Erkennen der eigenen inneren Haltung und des äußeren Ausdrucks
- Nutzen der persönlichen Energiequellen in Bezug auf Klarheit und Entschlossenheit
- Praktische Entspannungsmethode – Erreichen von Gelassenheit

## Methoden

Praktische Übungen mit Pferden, geleitete Selbstreflexion, 4-stufiges Feedback, Erfahrungsaustausch, Transfersicherheit Unsere Outdoor-Führungstrainings mit Pferden beinhalten auch so etwas wie „Back to the roots“, eine erlebnisreiche, punktuelle Auszeit vom Alltag unserer hochtechnisierten (Arbeits-) Welt.

Erfahrungen im Umgang mit Pferden sind nicht erforderlich. Angst vor Pferden wird schnell überwunden. Die Pferde werden nicht geritten, alle Übungen finden auf Augenhöhe mit den Pferden statt.

## Seminarort

Hof Meyer/Zentaurus, Asendorf, Nordheide.  
(ca. 30min. südlich von Hamburg)

## Die Trainerin



### **Bettina Städter**

Ausbildung zur Hotelkauffrau, Savoy Hotel Berlin.  
Studium an der Hochschule der Künste Berlin, Diplom-Kommunikationswirtin.

13 Jahre Geschäftsführende Gesellschafterin, Städter-Team Werbeagentur.  
1 Jahr Trainerin auf dem „Steinmetz Araber-Gestüt“ und Internationaler Trailguide auf der Horseback-Adventure-Ranch, Südafrika.  
3 Jahre Marketing- und Vertriebsleiterin in einem konzernstrukturiertem Unternehmen. Ausgebildete Persönlichkeits- und Führungskräftetrainerin.  
Mitglied in der EAHA (European Association for Horse Assisted Education)  
Lizenzierte HorseDream Trainerin (internationales Partner Netzwerk).

Pferdegestützte Outdoor-Trainerin, spezialisiert auf die Bereiche:  
Führung, Teamentwicklung, Vertrieb und Change Management

Bisherige Auftraggeber u. a.:  
Axel Springer, Alsterhaus, MeridianSpa, Philips, WINGAS, Airservice  
Hannover, Akademie für Führung im Wandel, Führungsakademie der WestLB.

# Die Kosten

## Offene Seminare

Eisberg-Seminare veranstaltet *Klarheit - Entschlossenheit - Gelassenheit* als offenes Seminar, zu dem sich maximal 6 einzelne Teilnehmer anmelden können.

Der Teilnehmerpreis für das offene Seminar beinhaltet

- die Teilnahme an *Klarheit - Entschlossenheit - Gelassenheit*
- Verpflegung an den beiden Seminartagen

Preis je Teilnehmer: Euro 980,- zzgl. MwSt.

Offenes Training: Dauer 2 Tage, jeweils von 10:00 bis ca. 18:00 Uhr.

Die Termine bei **Hamburg**:

Termine 2011: 01. + 02. April, 03. + 04. Juni, 26. + 27. August, 11. + 12. September.

Seminarort: Hof Meyer/Zentaurus, Asendorf, Nordheide.

## Geschlossene Seminare

Eisberg-Seminare bietet Ihnen *Klarheit - Entschlossenheit - Gelassenheit* auch als geschlossene Veranstaltung für Ihr Unternehmen an. Für detaillierte Informationen über Termine, die Konzeption und die Kosten unterbreiten wir Ihnen gern ein Angebot. Bitte sprechen Sie uns an.

# Teilnahmebedingungen

## Die 150%-Best-Value-Garantie

Sollten Sie in der ersten Kaffeepause eines Seminars sich entscheiden das Seminar vorzeitig zu verlassen, weil z.B. die Inhalte und/oder der Trainer Sie nicht überzeugt hat oder Sie einfach nicht zufrieden waren, erhalten Sie die komplette Seminargebühr zuzüglich Ihrer Reisekosten zurückerstattet - und dies auch ohne Angabe von Gründen.

Die Höhe der Fahrtkosten sind für die Anreise mit der Deutschen Bundesbahn, 2-Klasse-Ticket, und mit dem eigenem PKW bis zu einer Entfernung von 200km zum Seminarort abgedeckt. Größere Entfernungen sind nur nach vorheriger schriftlicher Bestätigung möglich.

## Stornierung der Anmeldung

Sollten Sie nicht am Seminar teilnehmen können, entstehen Ihnen bei schriftlicher Vorlage der Abmeldung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn keine Kosten.

Bei Stornierungen nach diesem Zeitpunkt, 30 Tage bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn, sind 50% der Teilnahmegebühren zu entrichten. Bei Stornierungen 7 Tage und weniger vor Veranstaltungsbeginn sind 100% der Teilnahmegebühren zu entrichten. Keinerlei Kosten entstehen bei Anmeldung eines Ersatzteilnehmers (offene Veranstaltung) bzw. einer Ersatzgruppe (geschlossene Veranstaltung).

Bei Stornierungen von Seiten des Veranstalters aus Gründen, die Eisberg-Seminare zu vertreten hat, werden bereits entrichtete Teilnahmegebühren in vollem Umfang zurückerstattet. Weitere Ansprüche an Eisberg-Seminare bestehen nicht.

## Ablauf des Seminars / Trainings

Eisberg-Seminare behält sich vor, die Inhalte und den Aufbau des Seminars – unter Wahrung des angegebenen Gesamtcharakters der Veranstaltung – frei zu gestalten. Eisberg-Seminare ist berechtigt bei Ausfall eines Trainers einen Ersatztrainer zu stellen.

ttEISBERG-SEMINARE

Kleine Reichenstraße 5  
20457 Hamburg

Schneller gehts

per Fax (040) 87 50 27 95

# Anmeldung

 für ein offenes Training / Seminar**Titel** des Seminars / Trainings

Datum

Teilnehmerpreis

(zzgl. MwSt.)

**Teilnehmer / in**

Firma

Vorname, Name

Straße, Nr.

Postleitzahl, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

**Rechnungsstellung** Die Rechnung geht an die obige Adresse. Bitte senden Sie die Rechnung an:

Vorname, Name

Firma

Straße, Nr.

Postleitzahl, Ort

**Unterschrift**

Hiermit melde ich mich verbindlich zur oben genannten Veranstaltung an. Die Anmeldung erfolgt unter Anerkennung der beigefügten Teilnahmebedingungen von Eisberg-Seminare.

Unterschrift

Ort

Datum

